PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2024-04-02	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario, en el centro de interés natacion.

COGNITIVA :
Respeto las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase en el centro de interés natación.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Muestro interés por interaccionar con mis compañeros y fortalecer el trabajo en equipo.

TEMA :
Desplazamientos y propulsiones.

SUBTEMAS :
Cambio de posicion ventral a dorsal.

IMPLEMENTACION :
TABLAS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimiento (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua). Toma de asistencia. Movilidad articular y calentamiento.

TIEMPO
15 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Tanto en tierra como en agua por medio de juegos dirigidos por la formadora. Relevos: luego de la conformación de dos equipos la formadora explica las reglas y se realizan rondas con formas de desplazamientos básicos diferentes para cada una. Estimulando igualmente la coordinación viso manual y viso pedica. Finalmente se realizarán circuitos que permitan evidenciar las habilidades básicas de desplazamiento y practicar y corregir el ajuste corporal realizando posturas propias de adaptación en el agua. Para los estudiantes que por motivos externos no puedan participar en el agua durante la sesión, se propone una actividad didáctica complementaria que consiste en llevar un diario de campo para registrar con dibujos y descripciones personales lo que se observa en la sesión, aportándoles herramientas graficas que les permitan reconocer el trabajo en clase y poder mantenerse al día en cuanto a conceptos y posteriormente sea mas sencilla y clara la practica. Además del apoyo en la clase realizando reflexiones y observaciones respecto a las actividades.

TIEMPO
80 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Evidenciar en un desplazamiento cambios de postura, control respiratorio y dominio corporal.

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramiento y reflexión acerca del comportamiento en clase y elementos desarrollados en la misma. Fase de preguntas y respuestas.

TIEMPO
15 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2024-04-02	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
2615466	ILLIANA DAYMAR TOVAR	Asistio
1016727651	Karol Dayana Celis	No asistio
1023914415	Danna Sofia Castiblanco	Asistio
1127960241	CRISTHIAN MANUEL ESTEVEZ	Asistio
1023919164	Dana Valentina Velandia	Asistio
1012921928	Sara Alejandra Herrera	Asistio
1021314754	NICOL CAMILA CELIS	No asistio
1090435537	DATNE VALENTINA BELEÑO	No asistio
1021681024	Dereck Santiago Zarate	Asistio
N37664677468	Sebastian Andres Del Mar	Asistio
1023899598	Daniel Alberto Angulo	Asistio